

## Fortbildungs-Angebot

### Übergänge bewusst gestalten

mit z.B. folgenden Themen

- (Gut) Leben mit der Unplanbarkeit im Leben
- Die ständige Veränderung von generativen Aufgaben eines Menschen
- Wechsel von der einen in eine andere Lebensphase und -Aufgabe
- Lust und Freude am Neuen, am „Anderen“ entwickeln
- Krankheit – Gesundheit – Ent-Wicklung
- Ängste vor und innere Abwehr von Veränderung und Übergang
- Erlebtes für sich abschließen und „runden“
- Über Abschied sprechen und Abschiedsgefühle zulassen
- Sich dem Übergang hingeben, ihn bewusst selber (mit-)gestalten

Schäuble Institut  
für Sozialforschung  
Baumstraße 4  
80469 München  
Tel. 089 / 202 18 06

[info@schaeuble-institut.de](mailto:info@schaeuble-institut.de)  
[www.schaeuble-institut.de](http://www.schaeuble-institut.de)

